



for a living planet®



Hva for en **Fisk?**

2009



for a living planet®

- 80% af verdens fiskebestande er pressede af overfiskeri – nogle helt i bund.
- Næsten 25% af alle fangede fisk smides døde tilbage i havet.
- Fra 1950 til 2006 steg det globale forbrug af fisk fra 8 til 92 mio. ton fisk om året.

WWF Verdensnaturfondens fiskeguide
Spis fisk – med en god smag i munden.

Læs mere om det grønne, gule og røde arter på hvaforenfisk.dk

Hva for en fisk?

- Brug WWF Verdensnaturfondens fiskeguide, når du køber ind eller går på restaurant.
- Kan du ikke få de grønne fisk, så gå efter de gule, og lad de røde ligge.
- WWF anbefaler desuden alle fiskeprodukter, som bærer miljømærket MSC.



™ Læs mere på msc.org

Grøn

Spis fisk
- med en
god smag
i munden



De grønne arter er fanget/opdrættet på en måde, der ikke ødelægger havmiljøet, og bestanden har det godt.

Alaskasej
Alaskalaks
Ansjos
Brisling
Hellefisk
Hoki
Koldtvandsreje

Makrel
Mørksej
Sardin
Sild
Taskekrabbe
Torsk (Barentshavet)

Gul

Tænk
dig om



De gule arter kan være et godt alternativ til de røde, men de kan også være problematiske.

Blåmusling
Jomfruhummer
Kammusling
Kuller
Laks
Lyssej

Pangasius
Regnbueørred
Rødspætte
Skrubbe
Torsk (østlige Østersø)
Tun (konserves)

Rød

Find et
alternativ



De røde arter kommer fra overfiskede bestande, og er fanget/opdrættet på en måde, der ødelægger havmiljøet. WWF anbefaler, at du køber en anden fisk.

Haj
Havkat
Havtaske
Helleflynder
Rødfisk
Sværdfisk

Torsk (øvrige)
Tun (steak)
Varmtvandsreje
Ål